



**Regulamin Poradni Zdrowia
Psychicznego
Dolnośląskiego Centrum Leczenia
Uzależnień w Czarnym Borze**

CZARNY BÓR 2025

Spis treści

Korzystanie ze świadczeń zdrowotnych	3
Zasady korzystania z terapii	3
Prawa i obowiązki pacjenta.....	4
inne	5
Zasady korzystania z Punktu Koordynacyjno-Zgłoszeniowego	5

Regulamin Poradni Zdrowia Psychicznego DCLU w Czarnym Borze

§1

Korzystanie ze świadczeń zdrowotnych

1. Od pacjentów zgłaszających się do Poradni nie jest wymagane żadne skierowanie.
2. Świadczenia medyczne realizowane w Poradni na rzecz osób ubezpieczonych w NFZ są bezpłatne.
3. Świadczenia medyczne realizowane w Poradni na rzecz osób nieubezpieczonych w NFZ są również bezpłatne. Koszty leczenia pokrywa Ministerstwo Zdrowia.
4. Zakres leczenia obejmuje wszystkie jednostki chorobowe dotyczące zdrowia psychicznego zawarte w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD-10. Wyjątek stanowi diagnoza rozpoznania zasadniczego dotyczącego zaburzeń psychicznych i zachowania spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych (F10-F19). W przypadku powyższej diagnozy pacjent zostanie skierowany na leczenie uzależnień.
5. Pacjenci mają prawo do korzystania z leczenia obejmującego wizyty u lekarza psychiatry oraz psychologa lub psychoterapeuty. Mogą również korzystać z wymienionych form leczenia oddzielnie.
6. Pacjenci zgłaszający się do Poradni powinni być trzeźwi. W przypadku zgłoszenia się pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych pacjent nie zostanie przyjęty.
7. Punkt Koordynacyjno-Zgłoszeniowy jest integralną częścią Poradni Zdrowia Psychicznego. Zasady funkcjonowania punktu opisane zostały w §5.

§2

Zasady korzystania z terapii

1. Terapia obejmuje wizyty u lekarza psychiatry oraz psychologa/psychoterapeuty.
2. Pacjenci są zobowiązani do punktualnego przychodzenia na sesje terapeutyczne oraz wcześniejszego powiadamiania w przypadku nieobecności lub chęci zmiany terminu.
3. Czas trwania sesji psychoterapii to około 50 min. Porada psychologiczna trwa od 30 do 50 minut. Wizyta u lekarza psychiatry trwa około 40 minut w przypadku wizyty pierwszorazowej, następnie kolejne wizyty trwają około 20 minut. W przypadku opóźnienia wynikającego

z winy pacjenta czas ten nie ulega wydłużeniu i jest skracany proporcjonalnie do czasu spóźnienia.

4. Pacjent może zrezygnować z terapii na każdym etapie jej trwania. O swojej decyzji powinien niezwłocznie powiadomić swojego psychologa prowadzącego. Punkt ten nie dotyczy pacjenta zobligowanego do podjęcia terapii przez sąd. W przypadku nie realizowania obowiązku sądowego, informacja taka wysyłana jest do właściwego sądu.
5. Nieregularne uczestnictwo w sesjach terapeutycznych wynikających z winy pacjenta może być podstawą do przerwania terapii przez psychologa prowadzącego.
6. Pacjent ma prawo do zmiany psychologa po uzgodnieniu tej decyzji z dotychczasowym psychologiem prowadzącym. Sytuacja ta obowiązuje tylko w przypadku gdy u innego psychologa będą dostępne wolne terminy.

§3

Prawa i obowiązki pacjenta

1. Każdy pacjent ma prawo do zachowania pełnej anonimowości swojego leczenia wobec osób fizycznych i prawnych. Wyjątek stanowią osoby wskazane w oświadczeniach, zapytania sądu, policji i prokuratury.
2. Każdy pacjent ma prawo do opieki lekarskiej w czasie trwania terapii.
3. Każdy pacjent ma prawo do uzyskania informacji oraz wgląd w dokumentację medyczną dotyczącą historii leczenia.
4. Każdy pacjent ma prawo do wniesienia skargi lub złożenia zażalenia. Pacjent może złożyć skargę do koordynatora poradni lub dyrektora DCLU.
5. Każdy pacjent ma prawo do bycia traktowanym w sposób sprawiedliwy oraz z należyтым szacunkiem.

§4

inne

1. Podczas pobytu w poradni należy zachować odpowiednią ciszę, tak aby nie przeszkadzać innym osobom np. odbywających w tym czasie terapię.
2. Ze względu na prawo do anonimowości oraz ochrony danych osobowych w rejestracji może przebywać tylko jedna osoba jednocześnie. Wyjątkiem są osoby pełniące opiekę nad osobą niepełnosprawną lub niesamodzielną.

§5

Zasady korzystania z Punktu Koordynacyjno-Zgłoszeniowego

1. W ramach Poradni Zdrowia Psychicznego organizuje się Punkt Koordynacyjno Zgłoszeniowy (PKZ) do zadań, którego należy:
 - a) udzielenie informacji działania PZP i możliwości uzyskania świadczeń opieki zdrowotnej
 - b) Przeprowadzenie wstępnej oceny potrzeb osób zgłaszających się, uzgodnienie wstępnego planu postępowania oraz udzieleni możliwego wsparcia w zakresie zdefiniowanych potrzeb,
 - c) uzgodnienie terminu przyjęcia i wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia psychiatrycznego w przypadkach pilnych nie później niż 72 godziny od zgłoszenia,
 - d) w przypadkach tego wymagających wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia.

Dyrektor

DYREKTOR
Dolnośląskiego Centrum Leczenia Uzależnień
w Czarnym Bórze

mgr Marek Zawada

Czarny Bór, 12.06.2025r.