



Regulamin

***Poradni terapii uzależnień od
alkoholu i współuzależnienia***

oraz

***Poradni leczenia uzależnień
Dolnośląskiego Centrum Leczenia
Uzależnień w Czarnym Borze***

Spis treści

Korzystanie ze świadczeń zdrowotnych	3
Zasady uczestniczenia w terapii	4
Prawa i obowiązki pacjenta	5
inne.....	6
KONTRAKT TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB WSPÓLUZALEŻNIONYCH	7
KONTRAKT TERAPEUTYCZNY NA REALIZACJĘ PROGRAMU TERAPII UZALEŻNIEŃ	8

§1

Korzystanie ze świadczeń zdrowotnych

1. Pacjenci mogą zgłaszać się do Poradni bez konieczności przedstawiania skierowania.
2. Ze świadczeń realizowanych w Poradni mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 rok życia, zgodnie z umową zawartą z NFZ.
3. Świadczenia medyczne w Poradni są bezpłatne zarówno dla osób ubezpieczonych w Narodowym Funduszu Zdrowia, jak i dla osób nieubezpieczonych, a koszty leczenia tych drugich pokrywa Ministerstwo Zdrowia.
4. Poradnia udziela świadczeń osobom uzależnionym, współuzależnionym oraz rodzinom osób uzależnionych.
5. Pacjenci zgłaszający się do Poradni pierwszy raz powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem, który potwierdza ich tożsamość.
6. Pacjenci podejmujący terapię otrzymują do zapoznania i podpisania dokumenty w zakresie:
 1. zgody na udzielanie świadczeń zdrowotnych,
 2. zgody/pacjenta/opiekuna prawnego do informowania o stanie zdrowia,
 3. oświadczenie pacjenta/opiekuna prawnego do dostępu do dokumentacji medycznej. Jeżeli jednak pacjent nie chce nikogo upoważnić do informowania i dokumentacji ma do tego prawo.
7. Pacjenci podejmujący terapię w Poradni zawierają kontrakt terapeutyczny (*załącznik nr 1 lub załącznik nr 2*)
8. Program podstawowy dla osób uzależnionych trwa 32–34 tygodnie, natomiast dla osób współuzależnionych trwa 24 tygodnie.
9. Pacjenci uczestniczący w programie terapii, którzy przyjmują leki wpływające na funkcjonowanie psychofizyczne, mają obowiązek poinformować o tym swojego terapeutę.
10. W czasie leczenia w Poradni pacjenci nie powinni stosować leków o działaniu psychoaktywnym, chyba że zostały one zlecone przez lekarza Poradni bądź lekarz poradni wyraził zgodę na ich przyjmowanie lub zostały one zlecone przez innego lekarza.
11. Pacjent zgłaszający się do Poradni nie może znajdować się pod wpływem alkoholu ani innego środka psychoaktywnego. W przypadku wątpliwości dotyczących jego trzeźwości, pacjent zostanie poproszony o zgodę na badanie alkomatem lub/i testem na obecność narkotyków w organizmie. W przypadku odmowy poddaniu się badaniu uznaje się, że pacjent odmawia leczenia. Pozytywny wynik badania nie pociąga za sobą żadnych konsekwencji prawnych dla pacjenta. Jednak w przypadku stwierdzenia stanu po użyciu jakiegokolwiek środka psychoaktywnego pacjent nie zostanie przyjęty i powinien opuścić poradnię. Pacjent ma możliwości ponownego zgłoszenia się kiedy będzie trzeźwy, a czas od odstawienia substancji wynosi 48 godzin w przypadku alkoholu oraz/ lub 14 dni dotyczy innych substancji psychoaktywnych.

12. Przyjęcie do Poradni polega na:
 1. zebranie wywiadu od pacjenta celem dokonania wstępnej diagnozy,
 2. przedstawienie pacjentowi oferty programowej Poradni w postaci Psychoterapii indywidualnej, psychoterapii grupowej, konsultacji lekarza psychiatry,
 3. wyrażeniu zgody pisemnej pacjenta na oferowane metody leczenia,
 4. umówienie terminów wizyt.
13. Rozpoczęcie terapii poprzedzają spotkania o charakterze konsultacyjnym. Na ich podstawie terapeuta wspólnie z Pacjentem, decyduje o rozpoczęciu terapii, wyborze metod i narzędzi pracy, omawia cele terapeutyczne, ustala zarys planu terapii i zapoznaje z nim pacjenta.
14. Terapeuta zobowiązany jest do zachowania poufności, zarówno danych personalnych Pacjenta jak i wyników terapii diagnozy i procesu terapeutycznego za wyjątkiem §3 pkt 1 Regulaminu.
15. Terapeuta może zrezygnować ze świadczenia pomocy, jeśli problem klienta wykracza poza zakres świadczonych usług.
16. W stanach zagrożenia życia i zdrowia Pacjenta lub innych osób, terapeuta zastrzega sobie prawo do zatrzymania Pacjenta w placówce jeżeli nie zagraża to jego życiu i zdrowiu i powiadomienia osoby wskazanej przez Pacjenta lub wezwania służb ratowniczych. Terapeuta ma prawo ujawnić informacje, które służą ochronie życia i zdrowia Pacjenta.

§2

Zasady uczestniczenia w terapii

1. Pacjenci realizujący program terapii zobowiązani są do punktualnego przychodzenia na zajęcia oraz pozostawania na nich do ich zakończenia. Jedynymi uzasadnionymi sytuacjami pozwalającymi na wcześniejsze opuszczenie zajęć są nagłe zdarzenia losowe lub udokumentowane trudności komunikacyjne pacjentów mieszkających poza granicami miasta, w którym znajduje się Poradnia.
2. Pacjenci biorący udział w programie terapii są zobowiązani do uczestniczenia we wszystkich zajęciach przewidzianych w Programie Terapii.
3. Pacjenci realizujący program terapii zobowiązani są do stawiania się na konsultacje w ustalonych przez terapeutę terminach.
4. Pacjenci, u których występują uzasadnione trudności w realizacji programu terapii grupowej, mają prawo do terapii indywidualnej, aż do czasu ustąpienia tych trudności.
5. Nieobecność na zajęciach może zostać usprawiedliwiona na podstawie zwolnienia lub odpowiedniego zaświadczenia wystawionego przez osobę uprawnioną, taką jak lekarz, pielęgniarka, pracownik socjalny, asystent rodziny, kurator czy pracodawca lub zaświadczenia z odpowiedniej instytucji. Trzykrotna nieusprawiedliwiona nieobecność z rzędu skutkuje rozwiązaniem kontraktu, jednak pacjent może ubiegać się o ponowne przyjęcie.

6. Decyzję o kontynuowaniu terapii podejmuje Zespół Terapeutyczny podczas zebrania klinicznego, po dokładnym zdiagnozowaniu sytuacji pacjenta.
7. W trakcie terapii, ze względu na sprawy zawodowe lub rodzinne, pacjent może czasowo przerwać zajęcia po uzgodnieniu tego z terapeutą, co skutkuje przedłużeniem okresu leczenia.
8. Pacjenci, którzy poświęcają czas na zajęcia nie związane z programem terapii, nie będą mogli ubiegać się o wydłużenie okresu terapii w celu zakończenia całego programu.
9. Pacjent może zrezygnować z terapii na każdym etapie jej trwania, jednak powinien poinformować o swojej decyzji terapeutę prowadzącego. Zasada ta nie dotyczy pacjentów zobowiązanych do podjęcia terapii decyzją Sądu.
10. W przypadku nierealizowania obowiązku sądowego podjęcia terapii przez pacjenta do leczenia w poradni, odpowiednia informacja zostanie przekazana do Sądu po zapytaniu skierowanym przez Sąd do poradni. O zakończeniu terapii w takim przypadku decyduje terapeuta prowadzący, w porozumieniu z Koordynatorem Poradni, właściwym Sądem lub osobą przez niego wyznaczoną. Decyzja ta oparta jest na analizie efektów terapii.
11. Pacjent ma obowiązek, w porozumieniu z terapeutą, zaplanować w swoim czasie osobistym realizację Osobistego Planu Terapii
12. W trakcie terapii pacjenci są zobowiązani do wyłączenia swoich telefonów komórkowych.

§3

Prawa i obowiązki pacjenta

1. Każdy pacjent ma prawo do tajemnicy informacji z nim związanych dotyczących swojego leczenia wobec osób fizycznych i prawnych, z wyjątkiem sytuacji, gdy zapytania pochodzą od Sądu lub Prokuratury lub w przypadku i niezbędnym zakresie gdy:
 1. zachowanie tajemnicy może stanowić niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia pacjenta lub innych osób,
 2. pacjent lub jego przedstawiciel ustawowy wyraża zgodę na ujawnienie tajemnicy,
2. Każdy pacjent ma prawo do opieki lekarskiej przez cały okres trwania terapii.
3. Każdy pacjent ma prawo do poszanowania intymności i godności pacjenta.
4. Każdy pacjent ma prawo do informacji o swoim stanie zdrowia.
5. Każdy pacjent ma prawo dostępu do dokumentacji medycznej dotyczącej jego stanu zdrowia oraz udzielonych mu świadczeń zdrowotnych.
6. Pacjent ma prawo do uzyskania informacji od lekarza na temat swojego stanu zdrowia fizycznego i psychicznego. Korzystanie z pomocy lekarza odbywa się po wcześniejszym zgłoszeniu terapeutę prowadzącemu. Lekarz – konsultant medyczny – pomaga pacjentowi opracować strategię dalszego leczenia somatycznego i/lub psychiatrycznego w porozumieniu z terapeutą prowadzącym.

7. Pacjentów Poradni obowiązuje utrzymanie abstynencji od alkoholu, leków, narkotyków oraz innych środków zmieniających nastrój. Obowiązuje również zakaz spożywania piwa i szampana bezalkoholowego w Poradni i w jej okolicach, a także posiadania i zażywania własnych leków bez wcześniejszej konsultacji lekarskiej.
8. Złamanie abstynencji powoduje wstrzymanie realizacji programu terapii. Powrót do terapii jest wówczas możliwy po dokonaniu analizy nawrotu na warunkach ustalonych przez terapeuta prowadzącego. Trzecie złamanie abstynencji pociąga za sobą konsekwencje związane z obyciem terapii stacjonarnej lub poddanie się procedurze detoksykacji w oddziale leczenia uzależnień.
9. Pacjenci, którzy są świadkami łamania abstynencji przez osobę będącą pacjentem, zobowiązani są do zwrócenia mu uwagi oraz zasugerowania, aby skontaktował się ze swoim terapeutą.
10. Pacjent, który jest świadkiem łamania abstynencji, ma prawo skorzystać ze wsparcia innych pacjentów w celu skonfrontowania osoby łamiącej abstynencję z tym faktem złamania abstynencji.
11. Na terenie Poradni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia wyrobów nikotynowych zawierających nikotynę tj. papierosów, e-papierosów, snusy. Pacjent uzależniony od nikotyny ma możliwość podjęcia leczenia również w tym zakresie. Poradnia realizuje politykę DCLU w Czarnym Borze dotyczącą wsparcia osób uzależnionych od nikotyny na prośbę pacjenta.

§ 4

inne

1. Pacjentów Poradni obowiązuje kulturalne zachowanie wobec innych pacjentów oraz terapeutów. Obowiązuje również zakaz używania słów wulgarnych i obelżywych w kontaktach interpersonalnych.
2. Pacjenci Poradni są zobowiązani do dbałości o higienę osobistą, obejmującą regularne kąpiele oraz zakładanie czystej bielizny.
3. Pacjenci Poradni są zobowiązani do utrzymania czystości i porządku w pomieszczeniach, z których korzystają podczas zajęć.
4. Informacje o udzielanych świadczeniach są podawane za pośrednictwem:
 - a) tablicy informacyjnej na terenie Placówki,
 - b) środków masowego przekazu, internetu, strony DCLU www.dclu.p

Dyrektor

DYREKTOR
Dolnośląskiego Centrum Leczenia Uzależnień
w Czarnym Borze

mgr Marek Zawada



Czarny Bór, 05.06.2025r.

Załącznik nr 1 do regulaminu z dnia 05.06.2025r.

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB WSPÓLUZALEŻNIONYCH

Ja niżej podpisana /ny/, realizując program terapeutyczny w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przyjmuje całkowitą odpowiedzialność za siebie i swoje zachowania.

Proces terapii trwa 24 tygodnie od chwili jej rozpoczęcia.

Zobowiązuję się do :

1. Udziału w kompleksowym Programie Terapii Współuzależnienia
2. Zachowania abstynencji od środków zmieniających nastrój, poza lekami przepisany przez lekarza poradni .
3. Punktualnego i aktywnego uczestniczenia we wszystkich zajęciach terapeutycznych
4. Zgłaszania się w uzgodnionych terminach na konsultacje z Terapeutą.
5. Zachowania tajemnicy w sprawach omawianych i przedstawianych w czasie terapii
6. Unikanie nawiązywania bliskich relacji o charakterze intymnym z osobami korzystającymi z poradni, jeżeli mogłoby to mieć negatywny wpływ na przebieg terapii.
7. Ubieranie się w sposób estetyczny i nierzucający się w oczy.
8. Wyłączenia telefonu komórkowego na czas zajęć terapeutycznych
9. Przestrzegania regulaminu poradni.
10. Zaopatrzenia się w niezbędne materiały do pracy własnej.

Zespół terapeutyczny Poradni zobowiązuje się do :

1. Przygotowania warunków organizacyjnych i merytorycznych, zgodnych z nowoczesnymi standardami i procedurami niezbędnym do realizowania programu terapii uzależnienia.
2. Pracy zgodnej z zasadami Kodeksu Etyki Zawodowej Terapeuty Uzależnień.

W imieniu Poradni

.....

Terapeuta

.....

Podpis Pacjenta



Miejscowość, dnia

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY NA REALIZACJĘ PROGRAMU TERAPII UZALEŻNIEŃ

Ja niżej podpisana / ny /, realizując program terapeutyczny w Poradni Terapii Uzależnień przyjmuje całkowitą odpowiedzialność za siebie i swoje zdrowienie.

Program jest realizowany w ciągu 32 do 34 tygodni.

Zobowiązuję się do :

1. Zachowania całkowitej abstynencji od środków zmieniających nastrój.
2. Realizowania programu terapeutycznego .
3. Punktualnego i aktywnego uczestniczenia we wszystkich zajęciach terapeutycznych
4. Rzetelnego i terminowego wypełniania zadań Osobistego Planu Terapii.
5. Zgłaszania się w uzgodnionych terminach na konsultacje z Terapeutą.
6. Zachowania tajemnicy w sprawach omawianych i przedstawianych w czasie terapii
7. Unikanie nawiązywania bliskich relacji o charakterze intymnym z osobami korzystającymi z poradni.
8. Ubieranie się w sposób estetyczny i nierzucający się w oczy.
9. Wyłączenia telefonu komórkowego na czas zajęć terapeutycznych.
10. Przestrzegania regulaminu poradni.
11. Zaopatrzenia się w niezbędne materiały do pracy własnej.

Zgadzam się na kontakt osobisty terapeutów, w sprawach dotyczących mojej terapii z następującymi bliskimi osobami :

1.....

2.....

Zespół terapeutyczny Poradni zobowiązuje się do :

1. Przygotowania warunków organizacyjnych i merytorycznych, zgodnych z nowoczesnymi standardami i procedurami niezbędnymi do realizowania programu terapii uzależnienia.
2. Pracy zgodnej z zasadami Kodeksu Etyki Zawodowej Terapeuty Uzależnień.

W imieniu Poradni:

.....

Terapeuta

.....

Podpis Pacjenta